

Jahreszeitenfeste - Zyklen und Rhythmen im Jahreslauf

1. Der Herbst

Freitag, 02.10.2020, 16.30 - 18.30 Uhr, Jutta Bauer

Das Erleben der Jahreszeiten mit allen Sinnen steht im Mittelpunkt der Reihe „Jahreszeitenfeste“, die wir ab Herbst im TaK feiern wollen.

Wir nehmen uns Zeit, zu erspüren, was uns mit der jeweiligen Jahreszeit verbindet, was sich um uns herum zeigt und was sich in uns bewegt.

Nach dem Workshop feiern wir ein Fest und tragen unsere Beobachtungen und Erlebnisse zusammen. Maximal 9 Personen.

Sonntags-Treff

Immer sonntags, von 14 – 17 Uhr

Kaffee und Sonntagsgespräch im TaK



Entspannungskurs

Di 06.10. Freitag 16.10, danach wieder Di 20.10 bis 01.12.20 (nicht am 10.11.!), 15 -16 Uhr, Anschließend gemeinsamer Ausklang bei Kaffee

Gemeinsam wollen wir im 8 wöchigen Kurs lernen zu entspannen. Mit unterschiedlichen Techniken, Übungen und Fantasiereisen soll der Alltagsstress vergessen werden.

Für weitere Informationen siehe Flyer.



In Kooperation mit dem Gesundheitsprojekt „Gesund leben im Quartier“ vom Arbeitslosenzentrum MG e.V.

TaK Teambesprechung

Mittwoch, 07.10.2020, 13 – 14.30 Uhr

Blickpunkt Volksverein

07.10.2020, 15 – 17 Uhr

Wir begrüßen die neuen MitarbeiterInnen der Betriebsstätte im TaK!

Donnerstagstreff

08.10.2020, 15.10.2020, 22.10.2020 und 29.10.2020, 15 - 19 Uhr

Im Gemeindesaal St. Vitus auf der Abteistraße. 16.00 -16.45 Uhr thematischer Impuls/Gespräch, ab 17.00 Möglichkeit zu einem warmen Imbiss, 18.00 Uhr Ausklang mit Text und Musik. Maximal 20 Personen – Ersetzt Mittwochstreff!

Besichtigung der Grabeskirche St. Elisabeth Eicken

Mittwoch, 14.10.2020, 15 – 17.30 Uhr

Besichtigung und Führung in der Grabeskirche mit Ulrike Gresse. Anschließend Kaffeegespräch im Pfarrheim. Maximal 15 Personen. Anreise mit dem Bus: Haltestelle „Elisabethkirche“ (Linie 025)

Graffiti Aktion

Freitag, 09.10.2020, 16 Uhr

Gemeinsam und Solidarisch für Frieden und Zusammenhalt zum Weltmissionssonntag – mit Sr. Ida.

Ausflug zu den stählernen Drachen

19.10.2020, 10 Uhr - Betriebsstätte Volksverein

Anmeldung bis 12.10.2020

Masa la Missio

Sonntag, 25.10.2020, 14 – 17 Uhr

Wir backen und genießen eine westafrikanische Spezialität aus Nigeria zum Weltmissionssonntag.

Vorschau / Ab November:

02.11.2020 und 07.12.2020: Bibel entdecken mit Monika Schmitz



04.11.2020: Trauerwerkstatt im Gedenken an Eddi und die Verstorbenen TaKlerInnen mit Ulrike Gresse und Maria Godde.

Anmeldung

Um Anmeldung zu den Angeboten unter 02161 912613 wird gebeten.
Corona-Schutzmaßnahmen sind zu beachten!

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg

Treff am Kapellchen
TaK
Stiftung Volksverein